



Förderverein
Anthroposophische Medizin
Pflege | Therapien | Forschung

**anthrosana**
Ihre Patientenorganisation

Gemeinsam

Mensch und Medizin aus anthroposophischer Sicht

Dornach, 29.10.2026, 18.30 Uhr

Zürich, 05.11.2026, 18.30 Uhr

Selbstbestimmt leben, selbstbestimmt sterben.

Dr. med. Stefan Obrist

Eintritt pro Vortrag:

CHF 20.– für Mitglieder

CHF 25.– für Nichtmitglieder

Vortragsorte:

Amthausstrasse 21, 4143 Dornach
(Anmeldung obligatorisch)

Kirchgemeindehaus Hottingen
Asylstrasse 36, Zürich



anthrosana
Tel. 061 701 15 14
info@anthrosana.ch
www.anthrosana.ch



Förderverein Anthroposophische Medizin
Tel. 044 251 51 35
info@foerderverein-anthromedizin.ch
www.foerderverein-anthromedizin.ch

29.10.2026, 18.30 Uhr, Dornach
05.11.2026, 18.30 Uhr, Zürich

Selbstbestimmt leben, selbstbestimmt sterben.

Wir gestalten unser Leben, wann immer möglich, nach eigenen Vorstellungen.
Warum sollte das an der Schwelle des Todes anders sein?

Dr. med. Stefan Obrist zeigt verschiedene Wege und Möglichkeiten auf, wie wir die Zeit zum Ende des Lebens würdevoll und selbstbestimmt gestalten können.

Im Vortrag werden unter anderem folgende Fragen dazu behandelt:

- Durch welche körperlichen und seelischen Prozesse gehen wir zum Lebensende und welche Bedeutung haben sie?
- Wie können Schmerzen gelindert werden?
- Wie finde ich einen Umgang mit meinen Ängsten und was hilft mir beim Loslassen?
- Wie kann Sterbehilfe aus anthroposophischer Sicht betrachtet werden?

Im Anschluss des Vortrags besteht die Möglichkeit, persönliche Fragen zu dem Thema zu stellen.

Dr. med. Stefan Obrist
Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, Anthroposophisch erweiterte Medizin,
Praxis in Richterswil.